

## 熊本大学海外派遣留学生 報告書

氏名	N さん		
所属	法	学部・大学院	法 学科・専攻
留学先機関名	ワルシャワ大学 (国名：ポーランド)		
留学先所属	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科に所属 ( 法 学部・研究科) <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず、様々な学部等の授業を履修 <input type="checkbox"/> その他：		
留学期間	2018 年 9 月 — 2019 年 6 月	留学開始時 学年	2 年次
奨学金	<input checked="" type="checkbox"/> JASSO 海外留学支援制度 <input type="checkbox"/> 国際奨学事業 <input type="checkbox"/> トビタテ！留学 JAPAN 【第 期】 <input type="checkbox"/> その他 ( )		





## 2. 渡航～到着時の生活について

利用航空会社	カタール航空	手配	スカイチケット ※利用したサイト、旅行会社等
移動経路 ※往路のみ	東京ードーハーワルシャワ	到着時刻	13:25 【※移動時間(約 19 時間)】
大学(寮)への 移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え <input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> 公共交通機関( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 ) <input type="checkbox"/> その他(                    )		
空港から移動する 際の注意点 行き方、料金等	メンターの方と合流し、バスに乗りました。寮までは30分ほどで、バスのチケットは、120円ほどでした。		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート その他(                    )	住居 手配	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で その他(                    )
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 その他(                    )	ルーム メイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの学生 その他(                    )
住居の申込手順	渡航前の大学との手続きの時点で、寮を希望することを申請します。渡航の1ヶ月前くらいに、8つほどある寮のうち、どこの寮に決定したかのメールが来ます。 そして、到着した日に寮の事務室にて、手続きを行います。手続きには、受入証明書、950ズロチ、証明写真、パスポートが必要です。そこで、寮の部屋番号が書かれ、自分の写真の貼ってあるカードを受け取ります。それで寮の出入りが出来るようになります。		
住居でのトラブル および解決方法	受付の女性は、ポーランド語だけで、洗濯などの日常的なことだけは英語でも通じます。なので、トラブルが起きた場合は、事務の方に行きます。事務の方は、英語が通じます。		
大学への交通手段 (※費用がかかれば費用も)	徒歩かバスです。 バスは90分チケットで2.20ズロチ。ただ、学生証が発行されると定期を買うことが出来ます。3ヶ月間で140ズロチです。		
生活費および内訳 (概算を円換算)	生活費計    42,660                    円/月 (生活費内訳) 住居費: 14,550円/光熱費:                    円/通学費: 1,400円 食費: 25,000円/通信費: 750円/書籍代:                    円 その他: (洗濯代                    )                    960円  ※学費・寮費以外に留学先大学へ納入するもの:                    円 (徴収された費用の名目:                    )		

<p>その他生活に必要な 手続き、アドバイス (口座開設、保険、 携帯電話、荷物、 支払い方法など)</p>	<p>携帯電話は、到着日にメンターの方に教えて貰ってSIMカードを購入しました。1・2週間は、何もしなくても大丈夫ですが(カードの種類による)その後は、店舗、または自動券売機でお金をいれていくかたちになります。</p> <p>寮費は、毎月20日までに郵便局に支払に行きます。大学の自分のアカウントから振込用紙をダウンロードし、局員の方に見せて手続きをしていただくのが1番簡単ですが、たまに、見せるだけではダメと言われることもあります。その場合は、郵便局にある振込用紙に、ダウンロードファイルに記載されている通りに書いて、提出すると手続きをしていただけます。</p>
--	--

### 3. 留学先の大学について

<p><b>授業(カリキュラム)の概要について</b></p>	<p>英語で開講されている科目は多いです。また、留学生向けに英語・ポーランド語・体育等がセットになるような授業も開講されています。</p> <p>冬学期、夏学期ごとに科目があります。</p>
<p><b>履修登録の時期 登録方法</b></p>	<p><input type="checkbox"/> 渡航前                      <input checked="" type="checkbox"/> 渡航後                      ⇒ ( 9 月頃)</p> <p><input type="checkbox"/> オンラインで登録      <input type="checkbox"/> 志願書類の提出</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> その他(メールで学部担当の方に志望する科目を伝えて、登録をしていただきました。)</p>
<p><b>留学生特例措置 (履修制限、優先措置、留学生専用のオリエンテーション、チューター制度等)</b></p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 有り(具体的には以下のとおり)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンター制度(渡航前に申し込み、連絡を取り合うことが可能)</li> <li>・留学生のためのオリエンテーションウィーク</li> <li>・</li> <li>・</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> 無し</p>
<p><b>留学先大学でのサポート体制について (語学面/学校生活/住居・日常生活等)</b></p>	<p>私は参加していませんでしたが、留学生向けの Facebook グループがあり、ほとんどの留学生がそこで気になったことを質問出来るようです。また、メンターとのやりとりで日常生活のことを教えて貰うことが多いようです。</p>
<p><b>留学開始後に行った留学先大学の手続き (学生証、履修登録、大学 ID の設定等)</b></p>	<p>学生証の発行</p> <p>履修登録(学部や科目によって方法が異なる)</p> <p>Learning Agreement の作成</p>
<p><b>授業外活動について (サークル、部活、インターン、フィールドワーク等)</b></p> <p>※どうやって探したか、どのような活動か、入るきっかけなども具体的に</p>	<p>特になし。</p> <p>1日だけボランティアに参加しました。</p> <p>同じ日本人留学生から紹介をしてもらい、ポーランドの子ども達に日本の文化を体験してもらう活動でした。</p>

#### 4. 一週間のスケジュールについて

(授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください)

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	身支度	身支度	身支度	身支度	身支度	身支度	身支度
8:00	勉強	勉強	勉強	歩き(行き)	勉強	勉強	勉強
9:00			食事	授業	勉強	勉強	勉強
10:00	歩き(行き)	歩き(行き)	歩き(行き)	授業	歩き(行き)	歩き(行き)	歩き(行き)
11:00	食事	食事	授業	食事	食事	食事	食事
12:00	買い物	買い物	授業	買い物	買い物	買い物	買い物
13:00	バス(帰り)	バス(帰り)	授業	バス(帰り)	バス(帰り)	バス(帰り)	バス(帰り)
14:00	勉強	勉強	授業	勉強	洗濯	勉強	勉強
15:00	歩き(行き)	勉強	食事				
16:00	授業	歩き(行き)	買い物	勉強	勉強	勉強	勉強
17:00	授業	食事	バス(帰り)	食事	食事	食事	食事
18:00	バス(帰り)	授業					
19:00	食事	授業					
20:00		バス(帰り)	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強
21:00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー
22:00							
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24:00							

## 5. 留学成果とアドバイス

### 留学によって得られた成果（語学に関すること、ものの考え方や取り組み方、コミュニケーション能力など自由に記載してください）

ヨーロッパを初めて訪れたこともあって、日本との違いを目にすることが出来ました。その中で、日本にもこういうシステムがあればいいのと思う一方、日本のシステムはこれがいいと思うこともあり、改めて日本という国を見つめ直すことが出来ました。また違いだけでなく、共通点なども見つけることが出来、日本も世界も変わらない部分があるということも実感しました。

### 同じ大学へ留学を希望する人へのアドバイス（留学先大学、プログラムに関すること、生活全般に関する事など自由に記載してください）

ワルシャワは、旧市街の綺麗な街並みがある一方で、都会的な市街地もあるポーランドの首都です。歩道が基本的に広く歩きやすいので、いろいろな風景を楽しむことが出来ます。

大学での勉強は、エッセイ提出やプレゼンテーション、ディスカッションなどがメインです。プレゼンテーションやディスカッションは、他の留学生の発表を聞くことで発表方法だったり、意見だったりを知ることが出来て、とても良い時間になると思います。

### 留学を通しての感想

渡航前からかなり不安があり、留学中も最後まで不安や緊張のある生活でした。ただ、そういう生活の中で改めて、自分の将来をじっくりと考える時間も出来、今までの自分を見つめ直すことも出来ました。

そして、何より1番は、ポーランドが素敵な国でした。ポーランド語は挨拶くらいしか出来ず、スリの被害の話を聞いて怖い部分もありました。ただ、旧市街の古い街並も市街地の都会的な街並みも、たくさんある公園もどれも素敵だと思いました。休日、なかなか出かけられませんでした。ふらっと1人でワルシャワをバスで巡ったり、歩いたりしたのはとても良い思い出です。今まで、言葉でしか聞いたことのなかった、ポーランド、ワルシャワという場所を実感出来たことが今回の留学で良かった点です。辛いことが多い留学でしたが、ポーランドという場所はこれから先忘れることはないと思います。